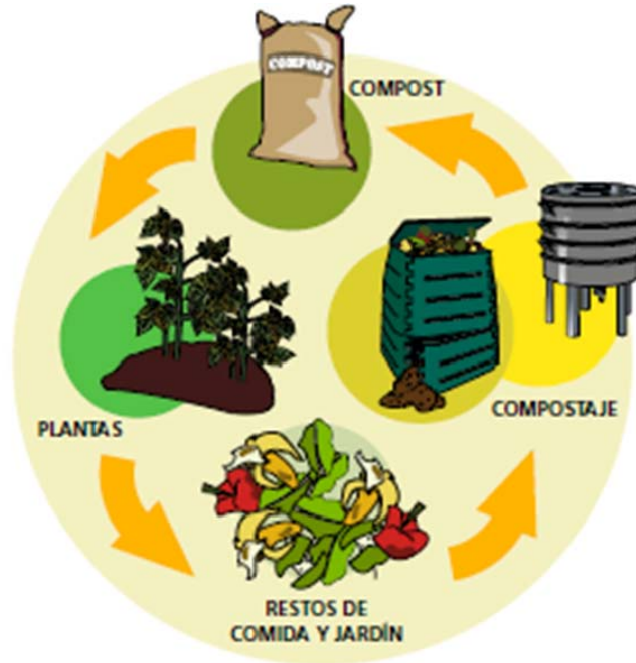


Usos del compost

El **compost maduro** se puede utilizar para acolchar, pero sobre todo es un óptimo humus fertilizante para utilizar en macetas, césped, setos, y huertos, ya que aporta elementos minerales (nitrógeno, fósforo, calcio, etc.). Asimismo mejora la estructura del suelo.



¿Cómo saber si el compost está maduro?

Se debe coger un puñado con las manos y **sentir olor a bosque**.

Se aprecia una tierra de **color negro o marrón oscuro**, que mancha muy poco las manos.

¿Qué conseguimos al hacer compost?

- Contribuir a la eliminación de los restos de jardín de forma sostenible.



- Obtener un abono natural

- Reducir la cantidad y el volumen de mis residuos

- Colaborar en la Protección del Medio Ambiente

Un proyecto para la sostenibilidad

Información:

medioambientemujermuerta@gmail.com

Tfo. 606 19 37 26 / 921 48 91 63

Elaboración de textos y diseño:

Técnico Medio Ambiente, Rita Rodríguez

Campaña de compostaje doméstico

¡Saca partido a tu basura!



MANCOMUNIDAD DE LA MUJER MUERTA
Segovia

Ayuntamientos:

La Losa, Navas de Riofrío, Ortigosa del Monte, Otero de Herreros

¿Qué es el compost?

Es el producto de un proceso natural de descomposición de la materia orgánica realizada por microorganismos (bacterias, hongos...) y por pequeños organismos (como lombrices y escarabajos).

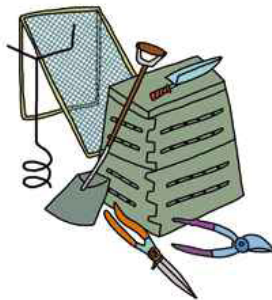


¿Qué se necesita para compostar?

- Un **compostador** de plástico.
- Un **aireador**, para remover el compost.
- Unas **tijeras** de podar para cortar las ramas pequeñas.
- Una **pala** para extraer el compost maduro.

También puede ser útil:

- Una **criba** para separar el compost de los restos más gruesos.
- Una **tritadora**, para desmenuzar ramas gruesas.



La mejor ubicación del compostador

El compost se puede hacer fuera de un compostador, en una pila, como se ha hecho toda la vida, pero el compostador aporta la ventaja de controlar las condiciones ambientales. Lo mejor es un lugar protegido:

- Siempre en contacto directo con la tierra
- Que le de el sol
- Con espacio para maniobrar
- Cercano a la vivienda



Las 4 reglas de oro

1. **Mezcla de materiales:** añadiremos dos tipos: materiales frescos y húmedos (césped, verduras,) y los materiales secos (hojas secas, cartón, ceniza..)
2. **Mezclar y garantizar la ventilación:** se debe remover para garantizar el oxígeno (proceso aerobio)
3. **Humedad,** la justa: la mezcla debe estar húmeda pero no mojada
4. **Temperatura:** al principio debe alcanzar unos 50 °C, después a temperatura ambiente

¿Qué se puede compostar?



DE LA COCINA



- Restos de fruta y verdura cruda.
- Cáscaras de huevos machacadas
- Posos y filtros de café.
- Restos y bolsitas de infusiones (quitar las grapas).
- Papel de cocina, servilletas de papel...
- Tubos de cartón de papel de cocina, higiénico...
- Pan.

DEL JARDÍN

- Hojas, flores y plantas verdes o secas
- Hierba.
- Restos de poda triturados.
- Cenizas y serrín de madera natural.
- Restos de cosecha de la huerta.
- Fruta caída.
- Paja



¿Qué no se puede compostar?



- Carnes, pescados y huesos.
- Heces de animales domésticos y de seres humanos.
- Plantas enfermas.
- Revistas ilustradas o papel impreso en color.
- Aceites fritos, quesos
- Cenizas de carbón, o serrín de madera tratada.
- Restos de aspiradora.
- Filtros de cigarrillos.
- Cualquier material que no sea orgánico.